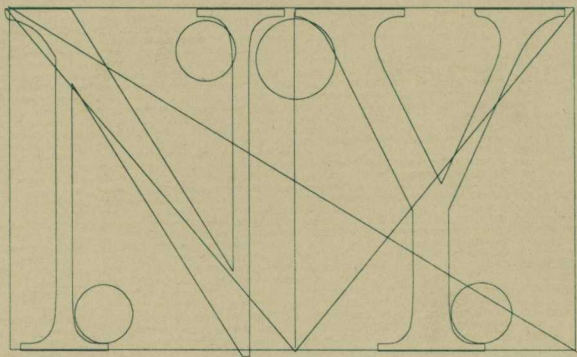


PENSAMIENTOS DE NINA YOMEROWSKA



Prólogo
Fredo Arias de la Canal

México, 1995

PENSAMIENTOS
DE
NINA YOMEROWSKA

Prólogo
Fredo Arias de la Canal

México, 1995

© FRENTE DE AFIRMACIÓN
HISPANISTA, A.C.
Castillo del Morro # 114
11930 México, D. F.
Tel. 203-49-40

PRÓLOGO

Hay personas
que no tienen
vida interior
ni ideas propias.

Nina Yomerowska

Francisco Joseph Artiga en **Epítome de la elocuencia española** (Madrid, 1725), en Diálogo IV. **De la memoria**, expuso:

Hijo: Y pues la Memoria es madre
de las Artes, y las Ciencias,
decidme por qué razón
han ocultado sus reglas?

Padre: No hay duda, que la memoria
es madre, porque alimenta
al acuerdo, porque pase
de la inocencia a la ciencia.

Así lo dice Platón,
Santo Tomás y experiencias;
pues cuanto memoria, tanto
tenemos de inteligencia.

Porque si el olvido es
de la ignorancia la puerta,
luego ha de ser la memoria
la puerta para la ciencia.

Toda persona que haya vivido muchos años,
por fuerza ha de tener una gran experiencia que
está hecha del recuerdo de mil pequeñas impresiones
que han quedado grabadas a fuego en su
memoria. Nina lo sentencia:

Las ideas no nacen
ni con nosotros ni de nosotros;
el tiempo nos las va poniendo
en el pensamiento.

Estas impresiones son las que pasan a ser las normas morales que rigen la conducta de los pueblos. En el Editorial de la revista **Norte** No. 222, de 1968, que fue el segundo que allí publiqué dije:

"El hombre como animal político (Aristóteles), es la medida de todas las cosas (Protágoras). Contempla la Naturaleza, de la cual es el ser más inteligente, viéndose obligado a encontrarle un significado a todo lo que le rodea, opinando de acuerdo con los errores y aciertos que le haya deparado su experiencia, íntimamente vinculada ésta con su instinto de

conservación, que le previene de cometer los mismos errores.

La buena experiencia se tratará de repetir creando hábito, después costumbre o convencionalismo desde el punto de vista colectivo. Este es el padre de las leyes naturales y escritas (Aquino), así como de la ética. En su contra no vale la verdad ni la razón de nadie, solamente la coerción opresiva (Platón), que puede tornarse en rebelión."

Cervantes nos ofrece esta advertencia en **Don Quijote de la Mancha** (II. Cap. LXVIII):

"—Mira, Sancho —respondió don Quijote—: yo traigo los refranes a propósito, y vienen cuando los digo como anillo en el dedo; pero tráelos tan por los cabellos, que los arrastras, y no los guías, y si no me acuerdo mal,

otra vez te he dicho que **los refranes son sentencias breves, sacadas de la experiencia y especulación de nuestros antiguos sabios**; y el refrán que no viene a propósito antes es disparate que sentencia."

Habrá quien llame a estos dichos breves y sentenciosos: **apotelesmas** o **aforismos**. Otro pensará que son sentencias morales o **adagios**, que podrían antojarse axiomas para proponer máximas a la psicología. Un tercero opinará que como pensamientos breves y agudos deberían ser **epigramas**. Ahora, si el uso es popular estos dichos se denominarán **refranes** o **proverbios** y si son originales tendrán que solicitar su entrada en el gran templo del refranero hispánico.

FREDO ARIAS DE LA CANAL

AMBICIÓN Y ENVIDIA

La ambición y la envidia van cogidas de la mano.

Los seres que se creen perfectos toman cualquier crítica como manifestación de envidia.

La envidia del que carece de todo es un sentimiento muy natural. Pero hay quien teniéndolo todo quisiera que los demás no tuvieran nada.

El envidioso no amerita castigo, lo lleva en sí.

La envidia genera complejos y estos generan odio.

Amas de llaves, enfermeras y secretarias suelen ser excesivamente amables con el señor y a la señora la detestan, ¿por qué?... porque quisieran ocupar su lugar.

AMISTAD

Hay seres que vale más tenerlos como enemigos que como amigos.

En la amistad entre vecinos, el que tiene más delicadeza es el que sale perdiendo, pues hay quien usa la amistad sólo para sacar provecho.

Al enemigo nunca hay que darle la espalda.

Los llamados "showers" son atracos bajo techo y el arma que se usa es la amistad.

Sin lealtad no puede haber amistad.

Tu mejor amigo hoy, puede ser tu peor enemigo mañana.

¿Quieres tener amistades? Nunca digas las verdades.

Amistad no significa complicidad.

La amistad es algo puramente convencional. En cambio el amor es un sentimiento espontáneo y fuerte, lástima que tenga fecha de expiración.

AMOR

El amor es una enfermedad con la ventaja sobre otras, que no puede hacerse crónica.

Amor sólo pasa una vez en la vida, los demás sólo son simulacros.

Para el enamorado, el objeto de su amor es un dechado de todas las cualidades que le faltan.

El resentimiento es un corrosivo que acaba con el sentimiento.

El único amor que dura toda la vida es el amor propio.

A los niños les gusta jugar con soldaditos y a las niñas con muñecas. Cuando son mayores es al revés.

ANIMALES

Nos empeñamos en amaestrar a los animales para que hagan lo que nosotros, cuando hay tantas cosas que deberíamos aprender de ellos.

Hay quien para insultar a otro le llama perro, el insulto es para el perro.

Hay gentes que parecen animales y hay animales que parecen personas.

El que es cruel con los animales merece andar en cuatro pies.

El hombre es el único animal que se queda calvo, pero el pelo de la dehesa no lo pierde jamás.

Si a un burro lo llevan a dar la vuelta al mundo, regresa tan burro como antes. A algunos (as) les pasa lo mismo.

Cuando acaricies una mula, retírate antes de recibir la coza.

APRENDER

Una de las cosas que hay que aprender en esta vida es a saber perder.

Y otra que también hay que aprender es a decir NO.

Otra cosa que hay que aprender es: no tratar de imponer nuestras ideas a nadie.

Nunca te defraudes a ti mismo.

ASESINATO

Con la abolición de la pena de muerte los únicos que tienen garantizada la vida son los asesinos.

Hay asesinos de cuerpos y los hay de almas, para éstos no hay castigo.

Todos los hombres que lucharon por la paz y la hermandad han muerto asesinados. Jesucristo Mahatma Gandhi, Abraham Lincoln, Luthé King, Anuar Sadat, John Kennedy, Albino Luciani y Rajib Gandhi y a Juan Pablo II trataron de asesinarlo.

Todo aquel que defiende a un violador o asesino es que se identifica con él.

Los derechos humanos han servido también para proteger a criminales y delincuentes.

COMPLEJOS

El complejo de inferioridad y el de superioridad se dan la mano.

Los acomplexados tratan de liberar sus complejos haciendo groserías a quien vale más que ellos.

CONCIENCIA

Debemos tener plena conciencia de nuestras capacidades y de nuestras incapacidades.

Cuando nuestra conciencia nos reprocha algo nuestro inconsciente hace que nos castigemos.

Es preferible arrepentirse de no haber dicho o hecho algo necesario, que arrepentirse de haber dicho o hecho algo indebido.

La conciencia es un juez insobornable.

CONSEJOS

Nunca dejes de oír un buen consejo sólo porque quien te lo da no sea de tu estatura.

Todos somos muy aptos dando consejos y resolviendo los problemas ajenos; pero no podemos con los nuestros.

¿Quieres conservar tu matrimonio, tus amigos, tu empleo o tus sirvientes?, apréndete la palabra clave: "tolerancia".

Cuando alguien pide consejo es sólo para saber si coincide con lo que él está decidido a hacer.

DEFECTOS

Vale más una persona con grandes defectos y grandes cualidades, que esos otros de quienes no se conoce ni palabra mala ni acción buena.

Los defectos del carácter son perdonables. Los imperdonables son: la ingratitud, la deslealtad y el abuso de confianza.

Entre los defectos del mexicano destacan tres: indolencia, irresponsabilidad e inmoralidad.

Entre los defectos del español destacan tres: ambición, envidia y autosuficiencia.

Nada se puede esperar de quien ha perdido su propia estimación.

El español es como el judío: sólo ayuda a los de su raza, y cuando se supone que lo hace con otros, en realidad sólo los está usando. Su meta es el dinero.

Del pre-juicio a la calumnia no hay ningún paso porque es lo mismo.

DINERO

Si quieres conocer la calidad de una persona, procura que medie algún asunto de intereses.

Los negocios que se ponen para explotar los vicios o la vanidad nunca pierden.

Hay quien cree que el dinero solo es un medio para hacer mas dinero.

Y hay quien cree que junto con el dinero se adquiere la sabiduría.

Y también hay quien cree que su dinero vale más que el de los otros.

Es bien sabido que la riqueza no da la felicidad pero la pobreza sí da la infelicidad.

El dinero no lo puede todo, pero puede bastante.

El tiempo y el dinero cada quien lo tiene para lo que quiere.

La avaricia para el rico es como el bozal para el asno; trae cargando la alfalfa pero no puede comerla.

En los negocios no hay que obrar por impulso sino por cálculo.

El saber hacer dinero es un sexto sentido muy aparte de todos lo demás.

Hay a quienes les satisface más un peso robado que diez ganados.

La vida es un continuo afán por lograr que el dinero pase del bolsillo ajeno al propio.

Mucha gente gasta lo menos posible en lo necesario para poder gastar lo más posible en lo superfluo.

Hay seres que viven en la miseria por miedo a ella.

El aumento de sueldo al sirviente es como el latigazo al jameigo.

DIOS E IGLESIA

Todo lo que manda la religión va en contra de los instintos naturales. Si somos hijos de Dios que es todo bondad, ¿a quien salimos tan malos?

La iglesia siempre se resistió a permitir la incineración de los cadáveres; ¿será por tantos cuerpos vivos como incineró durante la inquisición?

El que no cree en Dios nunca lo ofende.

Cuando se quiere conjurar un mal se dice: "ni lo permita Dios". Pero desgraciadamente Dios lo permite todo.

Cómo podemos esperar la misericordia de Dios si no la tuvo con su propio hijo.

Si Dios no está dentro de nosotros es inútil buscarlo en las iglesias.

El que Dios exista no depende de que algunos crean o no en él.

Jesucristo no vino al mundo a redimir a la humanidad sino más bien a demostrar que la humanidad no tiene redención.

EGO

Si un hombre triunfa en la vida lo atribuye a sus méritos, pero si fracasa culpa a la mala suerte.

Los exhibicionistas deberían de mandarse hacer un ataúd de cristal, así serían vistos hasta el último momento.

El ególatra no necesita del cariño de nadie, con el que se tiene a sí mismo le basta.

Hay seres que no es que sean desagradecidos sino que tienen la convicción de que se lo merecen todo.

Hay quienes todo lo esperan de los demás, pero curiosamente esos son incapaces de hacer nada por nadie.

Algunos no creen en Dios porque eso sería como admitir que hay un ser superior a ellos.

Muchos están persuadidos de que su país es el mejor del mundo, sólo porque allí nacieron ellos.

Hay quienes buscan compañía sólo para tener la satisfacción de escucharse a sí mismos.

Hay quienes todo lo hablan en primera persona: Yo, me, mi, conmigo, etc....

Los seres menos importantes son los que más importancia se dan.

Hay quienes hablan mucho; sin embargo hay ciertas personas que nunca dicen: "perdón", "tienes razón" y "gracias".

Cuando una persona reconoce que otra tiene buen gusto, es porque coincide con el suyo.

Todos sentimos la necesidad de hablar con alguien, pero los hay que sólo quieren tener ante quien hablar.

ENFERMEDAD

Al juramento de Hipócrates a veces se le podría llamar juramento de hipócritas.

Encontrar placer en hablar de enfermedades es ya en sí una enfermedad.

EXISTENCIALISMO

Cuando la materia prima es de mala calidad el producto sale defectuoso; ¿por qué entonces pretenden que el mundo mejore si la materia prima es la misma?

Cuando algunas reacciones nos desconciertan por su falta de lógica, no hay que decir ¿para qué? hay que decir ¿por qué?

La soledad es la mejor compañera; no estorba, no molesta, no ofende, no fuma ni pide nada y ayuda a encontrarse a sí mismo.

En cualquier escala de la vida siempre hay que procurar ascender; y si no es posible, por lo menos no descender.

Para apreciar lo bueno hay que conocer lo malo.

Las palabras "siempre" y "nunca" deberían abolirse.

La idea de lo que significa la palabra "eternidad", es desesperante.

¿Por qué nos creemos tan importantes si sólo somos una consecuencia?

La humanidad tiene dos tendencias; una de ellas es construir y la otra, destruir.

Nadie es dueño de su destino, ni siquiera de sus actos, sólo somos títeres, ¿quien nos hace bailar?

Todos nacemos con un grillete.

El mundo de la fantasía es más importante que el real porque no tiene límite.

FAMILIA

Mucha gente es esclava de los lazos de parentesco. Si hubieramos podido elegir a nuestros parientes probablemente no serían los que nos tocaron.

Y hay familias que más bien se les podría llamar "mafalias".

Hay familias tan unidas, que al que se mete entre ellas lo revientan.

El amor a la familia es un reflejo del amor a sí mismo.

De que sirve que tu estés tan orgulloso de tus antepasados si ellos no lo estarían de ti.

Nadie debe avergonzarse por las faltas de otro así sea su padre, su hermano o su hijo.

Cualquier ley se puede cambiar menos la ley de la herencia.

FANATISMO

Para el fanático de cualquier idea, todo aquel que no piense como él, o es tonto o está loco.

Discutir con un fanático es como querer atravesar un muro de concreto.

FELICIDAD

La felicidad es como el humo, no se puede retener.

Es mejor saber disfrutar de lo que se tiene que sufrir por lo que no se puede tener.

GENEROSIDAD

El generoso goza dando y el avaro sufre.

El que da lo que le sobra no dio nada.

Nadie está obligado a dar, pero si da, que sea sin cacarear.

Nunca hay que dar a alguien más de lo que merece, porque en seguida se cree que merece más de lo que le dieron.

Cuando una persona es bondadosa y se preocupa por los demás, se dice que es muy humana, y yo me pregunto ¿acaso son esas las características de la humanidad?

Hay gente tan díscola, que procura no dar que hablar, sólo para quitar ese gusto a los demás.

Dicen que quien agradece un favor es porque espera recibir otros.

Los favores cantados pierden el mérito.

Nadie tiene derecho a exigir lo que no es capaz de dar.

Estar en posición de poder dar y ayudar a los demás es un privilegio por el cual hay que estar agradecido.

GRATITUD

Gratitud: un noble sentimiento que suele encontrarse en los animales, especialmente en los perros. Muy rara vez en los humanos.

Y hay quien al recibir un favor o servicio de otro, piensa que aquel ya quedó obligado a seguirlo haciendo.

GUERRA

Si se pudiera eliminar la escoria del mundo sería la gran solución y se evitarían las guerras.

Mientras haya guerras no se puede decir que hay civilización.

HABLA

Es más fácil detener un rinoceronte encarrerado que una lengua desatada.

De qué sirve que se nos diera el don de la palabra si cuanto más hablamos menos nos entendemos.

Muchas veces no es lo que se dice, ni la forma en que se dice sino la intención con que se dice.

Las palabras discreción y difusión se parecen, por eso hay quien las confunde.

Si tu no fuiste capaz de guardar un secreto ¿por qué esperas que lo guarde otro?

No debemos dar nuestra opinión sin que nos la pidan; pero si nos la piden, decir exactamente lo que pensamos.

Si no es posible decir nada agradable, vale más no decir nada.

Todos sabemos hablar, escuchar, muy pocos.

Nadie practica lo que predica.

HIJOS Y PADRES

Con los hijos hay que estar siempre con la bolsa abierta y la boca cerrada.

No hay pena en el mundo comparable a la de perder un hijo o hija.

Los hijos son los jueces más implacables.

Los hijos tienen el privilegio de poder odiar a sus padres. Los padres no, ellos siempre quieren a sus hijos y no por sus cualidades sino a pesar de sus defectos.

Hay hombres que psicológicamente nunca salieron del seno materno.

Se habla mucho de la comprensión de los padres para los hijos, y ¿acaso los padres no merecen comprensión?

Cuando los hijos llegan a su mayoría de edad es muy justo que los padres se emancipen de ellos.

El hijo que reniega de sus padres sin motivo es que está descontento de sí mismo.

Algunos padres creen tener a sus hijos muy educados cuando en realidad sólo están amaestrados.

El echar a los padres la culpa de todo es una manera muy cómoda de eludir responsabilidades.

El gran error de los padres es no morirse a tiempo.

Los defectos de los hijos siempre son heredados del otro conyuge.

Dicen que la naturaleza es sabia pero no es cierto; si así fuera, los locos, tuberculosos, alcohólicos, sifilíticos, etc... no deberían estar capacitados para engendrar.

Ser padre o ser hijo es muy fácil. Lo difícil es saber serlo.

A los hijos nunca los acabamos de conocer.

HOMBRES

Los hombres dicen que no pueden vivir con las mujeres, pero también dicen que no pueden vivir sin ellas.

Hay hombres que gozan haciendo conquistas y otros gozan jactándose de haberlas hecho aunque no sea cierto.

En el mundo hay muchos hombres, pero hombres de verdad, muy pocos.

La agresividad de algunos hombres es un escudo tras el cual ocultan su debilidad de carácter.

HONRA

Hubo un individuo que al salir de una reunión de amigos les dijo: "ahí les dejo mi honra."

Es triste pensar que nuestra reputación depende menos de nosotros que de los demás.

Son contadas las personas capaces de sostener ante otra persona lo que han dicho de ella a sus espaldas.

HUMOR

Hay tres clases de bromas: inocentes, pesadas y criminales.

Cristo dijo: bienaventurados los que tienen hambre porque ellos serán hartos, pero la verdad es que son hartos (muchos).

El buen humorista se ríe de sí mismo.

Una solución para controlar la explosión demográfica es volver al canibalismo.

Lo peor que nos puede ocurrir cuando nos toman una fotografía es salir tal como somos.

El chiste debe ser espontáneo no prefabricado.

Sabe más un cuerdo en su casa que un metiche en la ajena.

El sentido del humor es indispensable para la vida y la salud.

El único Estado creado por un solo hombre es "el estado interesante".

Alguien dijo que el matrimonio sería perfecto si cada quien viviera en su casa.

Hay hombres que quieren esposa y otros que sólo quieren escoba.

Y que no hay que decir "se perdió" hay que decir "se encontraron".

Cuando alguien se toma la molestia en nuestro honor, de elaborar una mentira, lo menos que podemos hacer es creerla.

Hay algunos que siempre cumplen con el deber, el deber y no pagar.

Cuando una joven se da a la mala vida, dicen que se echó a perder, cuando en realidad se echó a ganar.

IGNORANCIA

La ignorancia de algunos es enciclopédica.

La ignorancia se demuestra más hablando que callando.

Los hay que se la pasan dando cátedra de todo aquello que ignoran.

El sabio siempre quiere aprender. El ignorante siempre quiere enseñar.

INTELIGENCIA

Algunas inteligencias funcionan como algunas calles, en un solo sentido. Hay quienes tienen una extraordinaria inteligencia para determinadas cosas y para lo demás son totalmente obtusos.

Las personas más inteligentes suelen hacer las tonterías más grandes.

En la vida es más útil el sentido práctico que la inteligencia.

La inteligencia es un don, pero el saber hacer buen uso de ella es un don aún mayor.

¿Se puede ser inteligente e inconsciente?

Hay quien suple la falta de inteligencia con malicia.

JUSTICIA

Dicen que el que la hace la paga, pero al que se la hicieron no cobra.

Hay quien prefiere cometer una injusticia antes que reconocer un error.

Todos queremos justicia, pero cada quien tiene su propia idea de la justicia.

LIBERTAD

A base de imposición no puede haber relación.

Las represiones causan explosiones.

Libertad: es una palabra que utilizan algunos para someter a otros.

MALDAD

Hay que portarse bien. Si te portas bien te va mal, pero si te portas mal te va peor.

Los malos impulsos no hay que reprimirlos, hay que eliminarlos.

El Marqués de Sade nunca murió.

La maldad es más fuerte que la bondad, por eso en un mundo de lobos los corderos serán devorados.

MATRIMONIO

El matrimonio es una sociedad; pero si no hay libertad por ambas partes, entonces es una yunta.

Si no hubiera oficinas ni clubs para los señores, las señoras tendrían que inventarlos.

Algunas parejas son como la vía del tren, caminan juntas a lo largo de la vida pero no se llegan a unir jamás.

Hay quienes al casarse sólo buscan contrincante.

Hay hombres que la infidelidad la consideran como una afirmación de su hombría.

En el matrimonio es más importante la estimación que el amor, pues ésta tiene bases que el otro no.

El matrimonio es un teatrillo en el que cada uno se aprendió muy bien el papel del otro.

Cuando un marido quiere justificar una infidelidad, siempre dice: "mi esposa no me comprende."

Muchas mujeres conquistan al hombre inspirándoles lástima y poniendo a sus propios familiares como verdugos. Pero en cuanto se casan se unen a su familia y el enemigo común es el marido.

El noventa y nueve por ciento de las mujeres al casarse procuran sacar de su casa a la familia del marido y meter a la suya.

Cuando uno de los cónyuges dice "somos muy felices", habrá que preguntarle al otro.

La convivencia de hombre y mujer es como ese juego llamado "sube y baja", nunca están al mismo nivel.

La mujer que se casa joven suele arrepentirse. La que se casa vieja nunca se arrepiente.

Cuando a una mujer le gusta un hombre, antes de enamorarse debe pensar si a sus futuros hijos les convendría ese padre.

Los hombres juzgan la belleza de su mujer por las miradas de los demás hombres.

Siempre se habla de las suegras como si fueran una raza especial; ¿que acaso las nueras de hoy no serán las suegras de mañana?

Esos pequeños detalles cotidianos calificados como sin importancia, pueden llegar a formar una bomba Molotov.

El matrimonio, ¿será cosa del demonio?

MEMORIA

La memoria es un arma de dos filos, pues son muchas más las cosas que quisiera uno olvidar que las que quiere recordar.

Un desmemoriado dijo que la memoria era el patrimonio de los tontos.

Al que le falla la memoria usa la inventiva.

MENTIRA Y VERDAD

Hay quienes soportan mejor una bofetada que una verdad.

Hay seres tan ingenuos que se creen sus propias mentiras.

Negar una evidencia es lo mismo que mentir.

Créelo y será verdad para ti.

El mitómano necesita tener muy buena memoria para no ponerse en evidencia.

De la exageración a la mentira no hay mas que un paso.

El que dice la verdad no necesita jurar. Los que juran son los mentirosos.

MISOGINIA

El misógino usa a la mujer pero no la quiere.

El misógino opina que una esposa nunca es de la familia.

Al misógino le gustan las mujeres como a los demás hombres, pero su amor, su confianza y su dinero jamás lo dan a una mujer.

El misógino es un ser que detesta a las mujeres en general y a la suya en particular.

La misoginia es un tipo de homosexualidad espiritual.

Hay hombres que se casan para desquitarse con una mujer del rencor que les tienen a todas.

MORAL

La moral no es absoluta, es circunstancial.

No se debe criticar a los parientes en presencia de los sirvientes.

El burlarse de una persona delante de otras es un acto innoble.

MUJERES

¿Por qué será que las mujeres que menos valen son las que más cuestan?

Una mujer no puede saber si un hombre le conviene, pero sí puede saber cuando un hombre no le conviene.

Muchas mujeres se acercan a Dios cuando el diablo ya no las quiere.

Son más peligrosas las mujeres mañosas que las hermosas.

Las mujeres demasiado dulces empalagan, muy saladas escaldan y desabridas cansan; por eso los hombres quieren probar un poco de todas.

Hay mujeres que cuando no pueden conseguir algo que quieren recurren a la vía húmeda.

Para una mujer, una mirada de otra mujer es más elocuente que el espejo.

El hombre que conquista a una mujer deslumbrándola, en cuanto deja de hacerlo está perdido.

PERDÓN

Perdón: es una palabra que no hace olvidar las ofensas ni borra el mal que se hizo; sólo sirve para que el ofensor quede satisfecho.

POLÍTICA

La política es un estercolero en donde se fermenta la corrupción.

El que se siente enlodado trata de salpicar a los demás.

Los grandes ladrones tienen su castigo, no porque les remuerda la conciencia, sino porque tiene que vivir rodeados de asesinos a sueldo (guaruras).

REGALOS

Los que se ofenden cuando se les hace un regalito es que querían un regalote.

Hay muchas personas que cuando reciben un regalo no les interesa saber qué es sino qué valor tiene.

Hay regalos que merecen palos.

RIDÍCULO

Hay quienes no soportan que nadie los ponga en ridículo porque para eso se bastan ellos.

Cada quien tiene su propio estilo de hacer el ridículo.

Ridículo es algo que hacen los demás.

SOBORNO

Es más culpable el que soborna que el sobornado porque está comprando su delito y el del otro.

SUICIDIO

Cuando un enfermo está sufriendo y su mal es irremediable, se le debe ayudar a bien morir en vez de obligarlo a mal vivir.

El suicidio no sólo debería estar permitido sino organizado. Ya que uno no escogió su vida, por lo menos que pueda escoger su muerte.

La sociedad condena la eutanasia pero paga por ver toros, box y toda clase de espectáculos en que se expone la vida.

Dicen que el despertar es la hora del suicidio.

T. V.

Las telenovelas están hechas por sádicos para masoquistas y los anuncios son el complemento.

Bienaventurado el que inventó esos aparatitos para callar los anuncios de la televisión; y más todavía el que invente uno para callar a cierta gente.

TERCERA EDAD

Cuando se es viejo se siente que los años pasan de prisa y las horas despacio.

Actuando siempre de acuerdo con nuestra edad evitaremos hacer el ridículo.

La mujer vieja debe ser más recatada en el vestir; no por pudor sino por estética.

TONTERÍA Y NECEDAD

Es tontería creer que porque algo nunca nos pasó, nunca nos vaya a pasar. El que se muere nunca antes se había muerto.

A veces vale más tratar con un pillo que con un tonto.

¿Cuál es el peor de los tontos? El tonto con iniciativa.

El que se ríe de todo es idiota; el que no se ríe de nada es idiota.

La estupidez es una enfermedad incurable.

Puede mas un necio negando que dos afirmando.

No existen armas ni métodos para combatir la terquedad.

Más vale pasar por tonto que serlo.

Es de tontos querer pasarse de listos.

El tonto siempre cree que los demás son más tontos que él.

Engañar a los demás es una mala acción, pero engañarse a sí mismo es una estupidez.

VIDA Y MUERTE

La vida es una escuela en la cual nunca nos llegamos a graduar.

Hay quien considera la vida como un don del cielo, cuando en realidad es un castigo.

Hay gentes que lo mejor que hicieron en su vida fue morir.

Algunos prefieren morir lapidados antes que ignorados.

Morir es el único derecho que nadie nos puede disputar.

¿El afán de vivir es amor a la vida o temor a la muerte?

Vale más morir engañado que vivir desengañado.

La muerte de los jóvenes es una tragedia. La muerte de los viejos es una solución.

VICIOS

Aquel que tiene un vicio y lo deja, raro será que el peor día no vuelva a él.

Quien esté dominado por un vicio es más digno de compasión que de reprobación.

Hay quien defiende sus vicios más que a sus hijos.

El alcohol anima pero no ayuda.

VIVIDORES

El vividor es adulador porque sabe que es un sistema que muy rara vez falla.

Hay gente que parece que nació con la mano extendida.

Son más terribles los que reptan que los que embisten.

Los gorriones suelen ser muy exigentes, siempre quieren lo mejor.

VARIOS

Los pequeños detalles retratan mejor a una persona, que los grandes.

Qué bueno sería que pudieramos vernos a nosotros mismos como nos ven los demás.

Los favores suelen olvidarse más fácilmente que las ofensas porque éstas a veces causan heridas muy profundas que nunca cicatrizan.

Los paranoides se creen víctimas de los demás cuando en realidad sólo son víctimas de su propia imaginación.

La integración racial no es una solución para mejorar la raza; si se echa una gota de tinta en leche, ésta se mancha; en cambio una gota de leche en tinta no hace nada.

Cuando un espiritista trata de convencer a alguien con sus doctrinas, termina dando la impresión de que está tratando de convencerse a sí mismo.

Las ideas redentoras que terminan en "ismo", donde mejor están es adentro de las cabezas, pues en cuanto salen de ellas se descomponen.

La teoría de la reencarnación es lo único que da respuesta a las injusticias que se ven en el mundo. Pero no convence.

No hay que confundir la dignidad con la soberbia; la franqueza con la grosería; la sinceridad con el cinismo; la libertad con el libertinaje; los ideales con las ambiciones y la economía con la economisería.

Muchas personas que ante la farsa (cine, teatro, T.V.) lloran ostensiblemente, en la realidad suelen ser mezquinas y nunca se conducen de nadie.

Cualquier incidente que sirva para conocer a fondo a alguien, puede considerarse afortunado por molesto que sea.

Cuando vemos una flor muy bonita decimos: parece artificial y cuando vemos una flor artificial muy bonita decimos: parece natural.

Un grito a tiempo puede evitar una catástrofe. Muchos gritos a destiempo pueden ocasionar una catástrofe.

Esa gente que nunca piensa bien de nadie, da la impresión de que en vez de masa encefálica tuviera masa fecálica.

El que no espera nada bueno de los demás nunca recibe un desengaño y puede alguna vez recibir una agradable sorpresa.

Si te sientes incomprendido por una que otra persona no te preocupes; pero si te sientes incomprendido por toda la gente, busca la causa en ti.

Aquellos que gozan enterándose de las lacras ajenas deberían emplearse como inspectores de cloacas.

No trates de justificar tus faltas apoyándote en las de otros.

Hay quienes se interesan extraordinariamente por todo aquello que no les incumbe.

En sociedad se puede admitir a un hombre sin escrúpulos, pero no sin corbata.

Tan fuerte es en algunas personas el espíritu de contradicción, que se contradicen ellas mismas.

Esos ruidos infernales que se oyen por todas partes y que algunos llaman música, hacen pensar que el ser sordo tiene sus ventajas.

Hay personas que no tienen vida interior ni ideas propias.

A los ídolos hay que verlos desde abajo, porque a nuestro nivel se nos parecen mucho.

El que no quiera que lo descabecen que procure que su cabeza no sobresalga de las otras.

A la gente hay que aceptarla como es o no aceptarla, pero no tratar de que cambie.

Delicadeza: es un don que muy raras personas poseen.

Muchas personas sufren pensando en algún mal que pudo haber pasado, en vez de alegrarse porque no pasó.

Las ideas no nacen ni con nosotros ni de nosotros, el tiempo nos las va poniendo en el pensamiento.

Hay que saber adaptarse a las circunstancias, no pretender que las circunstancias se adapten a nosotros.

Pretender la integración racial es como querer mezclar el agua y el aceite.

El ser grosero es un impulso que no siempre se puede dominar, pero hay quien alardea de serlo.

El espíritu de sacrificio es sublime, pero en los demás.

El que grita para convencer es que no tiene la razón.

Hablar con un distraído es igual que escribir en el agua.

No hay que dejar nada a la casualidad.

Todos somos muy fáciles de llevar para donde queremos ir.

Los seres dominantes cuando no logran someter, asumen el papel de víctimas.

Es más fácil convencer cuando no se tiene razón.

¿Cuál es el peor dolor?: El que se está sintiendo.

Si la gente trabajara de acuerdo con lo que come.

El que cambia mucho de lugar está huyendo de sí mismo.

Las cosas no tienen ni más ni menos importancia que la que se les quiere dar.

La bondad pasando de cierto límite tiene otro nombre.

El pensamiento y el sentimiento no pueden programarse.

Alguien dijo: bienaventurados los corajudos porque ellos sirven de algo.

Se puede ser creyente pero no crédulo.

Al que busca su propio mal no hay que compadecerlo, tal vez es que lo merece.

Todo aquello que carezca de lógica es inadmisibile.

Tanto para negar como para afirmar, hay que tener la seguridad.

Los más criticables suelen ser siempre los más criticones.

Se puede luchar contra todo, menos contra el tiempo.

Los más serviles con sus superiores son los más déspotas con sus inferiores.

En la actualidad cualquier ser normal resulta ser un anormal.

El que siembre cardos que no espere cosechar nardos.

Quien esté descontento de sí mismo tiene que estarlo también de los demás.

Hay seres de los cuales no se nota ni su presencia ni su ausencia. El que carece de personalidad es transparente.

Cuando una beata dice "que Dios me perdone pero..." es que va a desintegrar a alguien.

Cuando alguien fracasa en algo siempre hay alguien que dice: si ya lo decía yo, por no decir si ya lo deseaba yo.

Nunca hay que disparar antes de apuntar.

Hay seres que son como esos frutos que pasan de verdes a podridos sin llegar a madurar nunca.

Nunca hay que dejar lo seguro por lo probable.

El atractivo de una persona no tiene nada que ver ni con la belleza ni con la inteligencia, es magnetismo sexual.

I N D I C E

PRÓLOGO

Fredo Arias de la Canal

V

AMBICIÓN Y ENVIDIA	3
AMISTAD	4
AMOR	6
ANIMALES	8
APRENDER	10
ASESINATO	11
COMPLEJOS	12
CONCIENCIA	13
CONSEJOS	14
DEFECTOS	15
DINERO	17
DIOS E IGLESIA	20

EGO	22
ENFERMEDAD	25
EXISTENCIALISMO	26
FAMILIA	29
FANATISMO	30
FELICIDAD	31
GENEROSIDAD	32
GRATITUD	34
GUERRA	35
HABLA	35
HIJOS Y PADRES	37
HOMBRES	41
HONRA	42
HUMOR	43
IGNORANCIA	46
INTELIGENCIA	47
JUSTICIA	49
LIBERTAD	50
MALDAD	51
MATRIMONIO	52

MEMORIA	56
MENTIRA Y VERDAD	57
MISOGINIA	59
MORAL	60
MUJERES	61
PERDÓN	63
POLÍTICA	63
REGALOS	64
RIDÍCULO	65
SOBORNO	66
SUICIDIO	66
T. V.	67
TERCERA EDAD	68
TONTERÍA Y NECEDAD	69
VIDA Y MUERTE	71
VICIOS	73
VIVIDORES	74
VARIOS	75

Esta edición de
1000 ejemplares de
Pensamientos de Nina Yomerowska
se terminó de imprimir
el 17 de abril de 1995
a III siglos de la muerte de
Juana Inés de Asbaje.

Esta edición estuvo a cargo de Berenice Garmendia.